

Club Subaquatique Lavallois – Compte rendu d'activité AG du 9 octobre 2020

COMMISSION ou ACTIVITE : Apnée

Rapport d'activité par TURPIN Arnaud

Bilan 2019-2020 :

- Sortie : Annulation de la sortie "Apnée en Rance" (Pascal Raimbault et J. Yves Verdier).
- Formation : Pas de passage de niveau effectué sur cette saison.

Projets 2020-2021 :

→ Sortie :

Avril, sortie Apnée en Rance (Pascal R. et J. Yves V.) Objectif de cette sortie étant d'amener des personnes débutantes apnée/pêche en milieu naturel afin qu'ils puissent se familiariser avec différents facteurs liés à la pratique. Matériel, météo, physiologie, etc...

13 et 14 mars, sortie moniteur et leur conjoint au centre Abysséa de Civaux.

Proposition de sortie Apnée à Trélazé ou Fougères. (Je souhaite pour cela me caler si possible sur les créneaux de la plongée technique). Affaire à suivre.

→ Formation :

Proposition de passage des niveaux d'apnée suivant :

- PASS Apnéiste (A1) Statique 1' et dynamique 25m.
- Apnéiste (A2) Statique 2' et dynamique 50m.

Pour les personnes intéressées, me contacter par mail, afin d'organiser une ou plusieurs sessions. Également, j'invite ces mêmes personnes à consulter les documents téléchargeables sur le site FFESSMAPNEE. Vous aurez alors le référentiel des prérequis pour le passage de ces niveaux. Pour toute information n'hésitez pas à poser vos questions à vos moniteurs.

→ Autre projet :

Proposition de monter un pôle performance et préparation à la compétition piloté par Julien GAUTIER.